

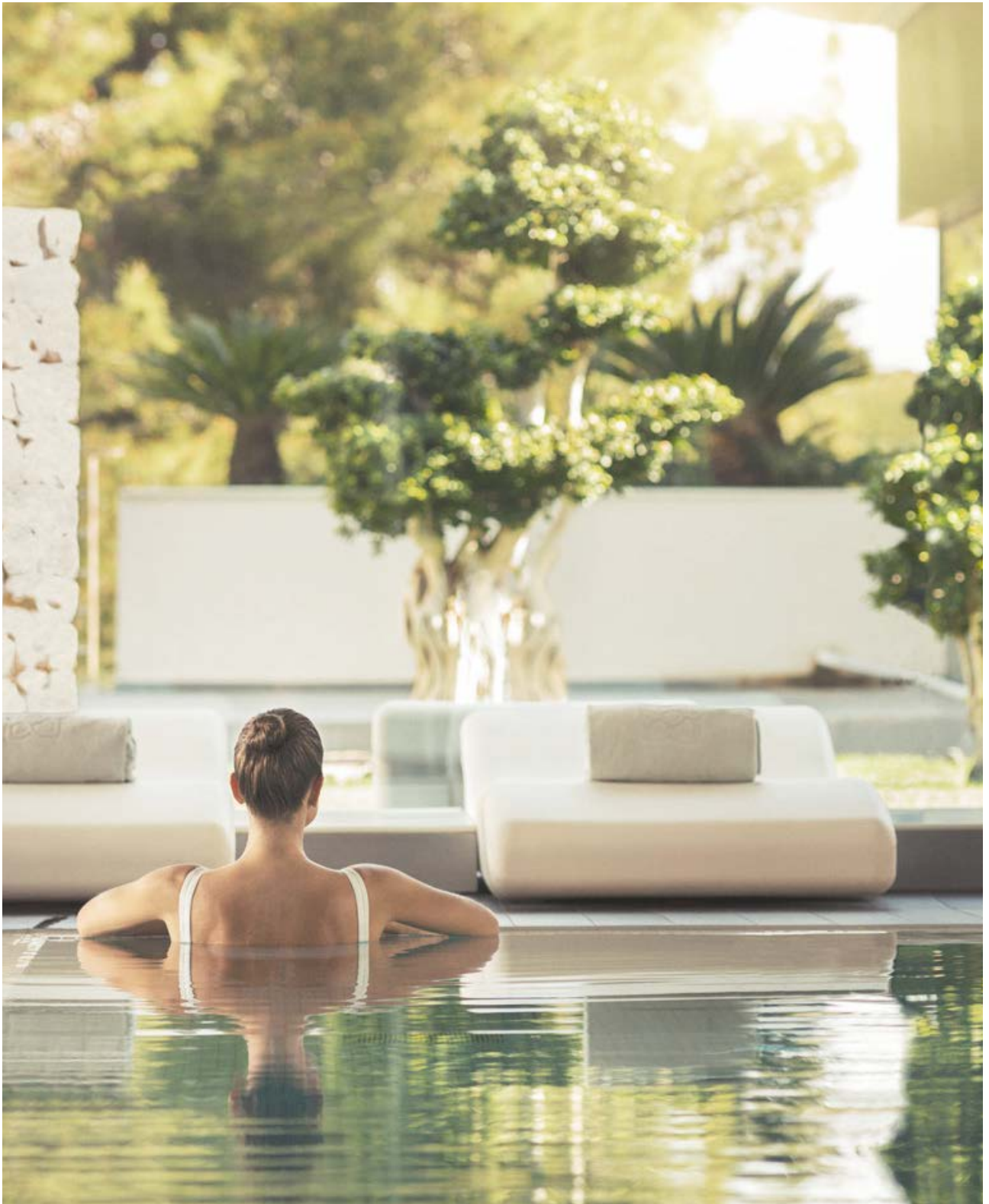


REBALANCE
+
FOCUSED PACK IMMUNSYSTEM

2020

Rebalance

Körper und Geist in perfekter Harmonie



Ziele

- Mithilfe eines Lernerlebnisses in idealer Umgebung abschalten und das allgemeine Wohlbefinden zurückgewinnen.
- Nach der Rückkehr nach Hause den Lernprozess mithilfe der bei SHA angeigneten Kenntnisse und Lebensgewohnheiten weiterführen.

Das Programm wird empfohlen für

- Personen, die kein spezifisches gesundheitliches Ziel verfolgen, aber ihren Lebensstil verbessern und ihr Wohlbefinden steigern möchten.
- Personen, die abschalten, entspannen und gleichzeitig neue, gesunde Lebensgewohnheiten erlernen möchten.

Methodik

Mithilfe der Aufsicht und Beratung durch unser Team aus Fachleuten und folgenden Maßnahmen wird ein Übergang zu neuen, gesunden Gewohnheiten geschaffen:

- Ernährungsplan und individuell angepasster Gesundheitsplan.
- Natürliche Heilmethoden und technische Verfahren.
- Empfehlungen zum Lebensstil und Aktivitäten, die es ermöglichen, neue, gesunde Verhaltensweisen zu erlernen.

Dauer

4 Tage Kennenlernen

Mindestaufenthalt zum Erlernen neuer Arten, auf seine Gesundheit zu achten

7 Tage Wiederanbindung

Erste Schritte, um ein elementares Wohlbefinden zu erreichen, indem Körper und Geist wieder verbunden werden.

14 Tage Neues Gleichgewicht

Es wird ein vertieftes Gleichgewicht zwischen Körper und Geist erreicht, was wir als größeres, umfassenderes Wohlbefinden wahrnehmen.

Inhalt des Programms

MEDIZINISCHE LEISTUNGEN	4 Tage	7 Tage	14 Tage
Gesundheitsuntersuchung	✓	✓	✓
Laboruntersuchung zu Beginn	-	✓	✓
Allgemeine ärztliche Beratung zu Beginn des Programms	✓	✓	✓
Allgemeine ärztliche Beratung am Ende des Programms	-	✓	✓
Beratung revitalisierende Medizin	✓	✓	✓
Sitzung intravenöse GAH-Ozontherapie	-	-	2
Dermatologisch-ästhetische Beratung mit Hightech-Diagnostik	-	✓	✓
GESUNDE ERNÄHRUNG			
Beratung durch einen Experten für Ernährung und natürliche Heilverfahren	✓	✓	✓
Auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittener Ernährungsplan	✓	✓	✓
Natürliche Heilgetränke gemäß Verschreibung	✓	✓	✓
Überwachung der Ernährung während des Aufenthaltes	-	✓	✓
Individueller Gesundheitsplan	-	✓	✓
NATURHEILVERFAHREN			
Diagnostische Sitzung in traditioneller chinesischer Medizin einschließlich Behandlung mit Akupunktur, Laser-Akupunktur oder elektromagnetischer Wärmelampe gemäß Verschreibung	✓	✓	✓
Behandlung mit traditioneller chinesischer Medizin gemäß Verschreibung	-	1	2
Colon-Hydro-Therapie	-	1	2
Beratung und Sitzung beim Osteopathen oder Physiotherapeuten	-	1	2
WELLNESS			
Traditionelle Massage oder orientalische Therapie, angepasst an Ihre Bedürfnisse: Tiefengewebsmassage, Kopf- und Nackenmassage, Entspannungsmassage oder Shiatsu	1	1	2
Aqua-Therapie oder Hydrotherapie, angepasst an Ihre Bedürfnisse: Unterwassermassage, hydroenergetische Heilbehandlung zur Entgiftung, Watsu oder Kopf- und Nackenmassage im Wasser	1	1	2
Hightech-Behandlung, je nach Ihren Bedürfnissen: Körperbehandlung mit Indiba Radiofrequenztherapie, Icoone, LPG oder elektrischer Lymphdrainage	1	1	2
SHA Detox-Massage	✓	✓	✓
Gesichtsbehandlung Foaming Enzyme	✓	✓	✓
Pressotherapie-Sitzung	1	2	2
Kryotherapie-Sitzung	-	1	3
Nuat Boran, thailändische Massage	-	-	✓
Zugang zur therapeutischen Wasserlandschaft gemäß Verschreibung (Sauna, Römisches Bad, Dampfbad, Kaltwasserpool, Hydrotherapie-Pool, Schwimmbahn, Fußbad, Wechselduschen, Eiswasserbecken, Sprudelliegen)	✓	✓	✓

KÖRPER UND GEIST	4 Tage	7 Tage	14 Tage
Einzelsitzung in einer Disziplin für Körper und Geist mit einem Experten für holistische ethoden, je nach Ihren Bedürfnissen: Yoga, Meditation, Mindfulness oder Pranayama-Atemtechniken	1	1	2
FITNESS			
Einschätzung der Fitness mit einem Personal Trainer	✓	✓	✓
Individuelle Trainings-Session, die je nach Ihren Bedürfnissen einige der folgenden Disziplinen umfassen kann: Stretching, Kinesik, Body Tone, Aquagym, Schlingentraining, Tabatatraining oder Pilates auf der Matte	-	-	2
HEALTHY LIVING ACADEMY			
Kostenloser Zutritt zu Aktivitäten in der Gruppe: unter anderem Gesprächsrunden, holistische Aktivitäten, Fitnessstraining, Spaziergänge und Demo-Kurs für gesunde Küche	✓	✓	✓





Rebalance



Das Rebalance-Programm kann einzeln gebucht oder durch eines der folgenden Packs ergänzt werden, um je nach dem spezifischen gesundheitlichen Ziel der Person konzentriert auf die gewünschten Ergebnisse hinzuarbeiten.

+

Focused Pack



Immunsystem

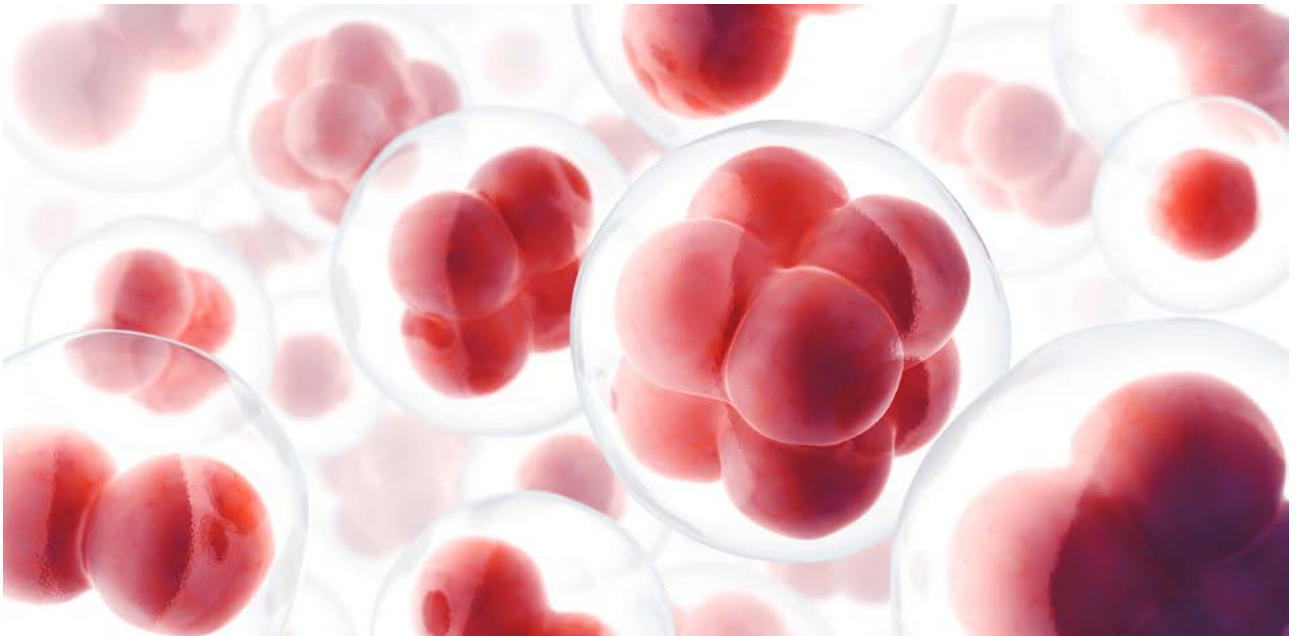
Rebalance Programme
+
Immunsystem

7 Tage

4.000€



Focused Pack Immunsystem



Unser Immunsystem ist der stärkste (oder schwächste) Abwehrmechanismus, den wir haben, um der Wirkungsweise eines Virus zuvorzukommen oder sie zu bekämpfen. Es wird unterteilt in die angeborene (unspezifische) oder adaptive (spezifische) Immunabwehr und hat mit den Abwehrkräften zu tun, mit denen wir ausgerüstet sind, oder die wir im Laufe unseres Lebens erwerben, um auf äußere Erreger wie Viren zu reagieren.

Definitionsgemäß sollte die Prävention die primäre Vorgehensweise sein, wobei genau dies der Fokus ist, auf den sich SHA in all seinen Programmen für präventive Medizin bezieht. Bei SHA arbeiten wir mit einer einzigartigen und integrativen Methode, die sich aus einem multidisziplinären Blickwinkel mit der Gesundheit befasst und das Beste aus der wissenschaftlichen und der ganzheitlichen Medizin sowie Nahrungsmittelergänzungen und Ernährung als unseren Grundpfeiler zusammenführt.

Anhand einer Kombination sorgfältig erforschter medizinischer Behandlungen und natürlicher Therapien arbeiten wir daran, die natürlichen Abwehrkräfte des Körpers wiederherzustellen und anzuregen, damit der Körper in optimaler Verfassung ist, um wirksam gegen jeglichen Erreger vorzugehen, der die Gesundheit und das Wohlbefinden beeinträchtigen könnte.

	7 Tage
Immuntherapie-Beratung	✓
Lymphozyten-Profil	✓
Virus-Profil	✓
Bioenergetik-Beratung	✓
Sitzung Infrarot-Wärme	2
Sitzung für optimales elektromagnetisches Gleichgewicht	2
Sitzung intravenöse GEB-Ozontherapie	2

Für weitere Informationen über Gesundheitsprogramme und Unterkünfte sowie andere verfügbare Dienstleistungen wenden Sie sich bitte an unsere Buchungsabteilung.

Tel.: +34 966 811 199
reservations@shawellnessclinic.com

lifelong health & wellbeing