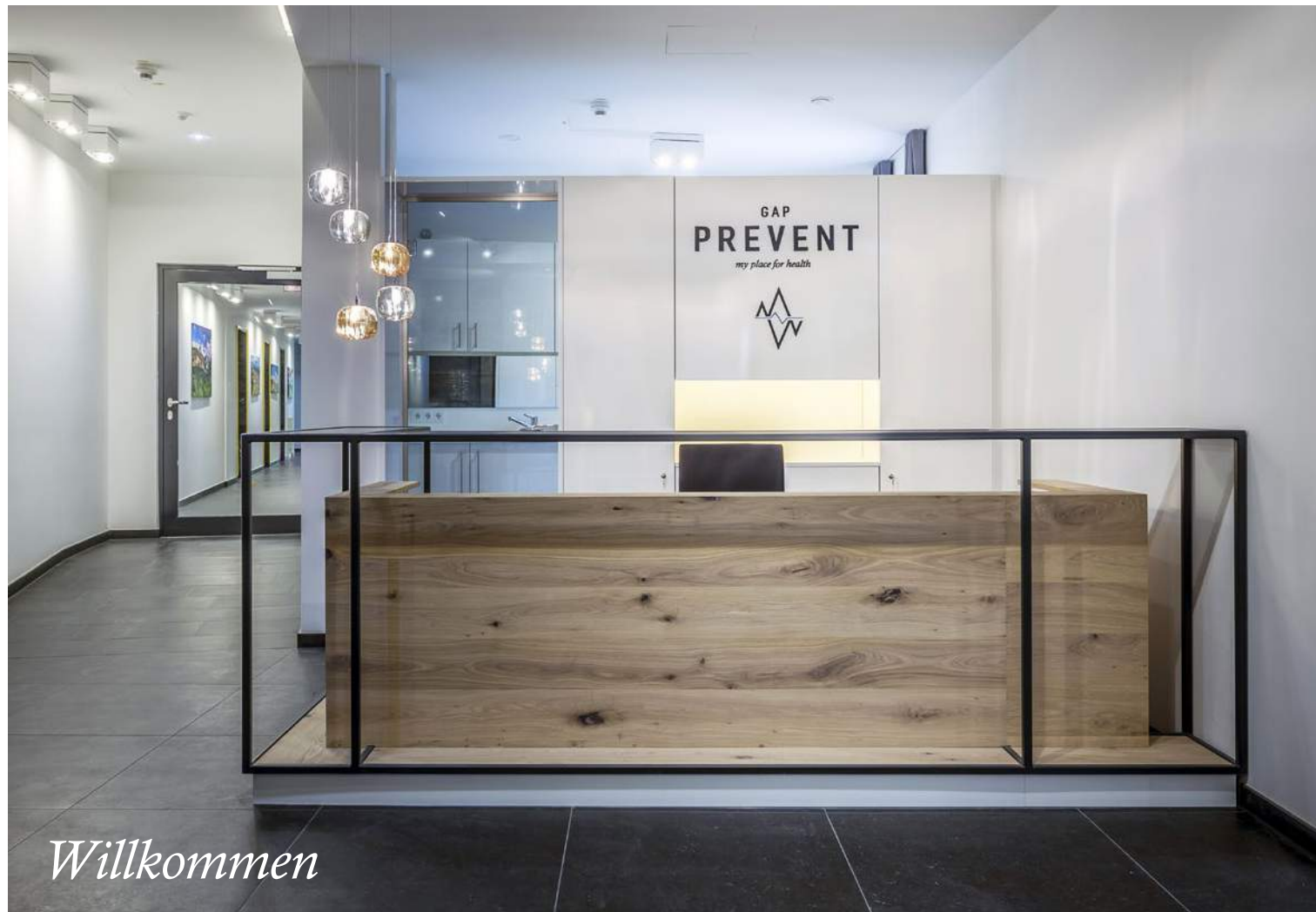


GAP
PREVENT
my place for health





Willkommen

UNSER ZIEL IST IHRE GESUNDHEIT

GAP PREVENT ist ein medizinisches Vorsorgezentrum mit Spezialisten aus den relevanten Fachgebieten, wie Innere Medizin, Urologie, Dermatologie, Zahnheilkunde und mehr.

Für Ihren ganzheitlichen medizinischen Checkup nach den aktuellen internationalen Leitlinien nehmen wir uns viel Zeit und legen Wert auf eine individuelle und sehr persönliche Betreuung.

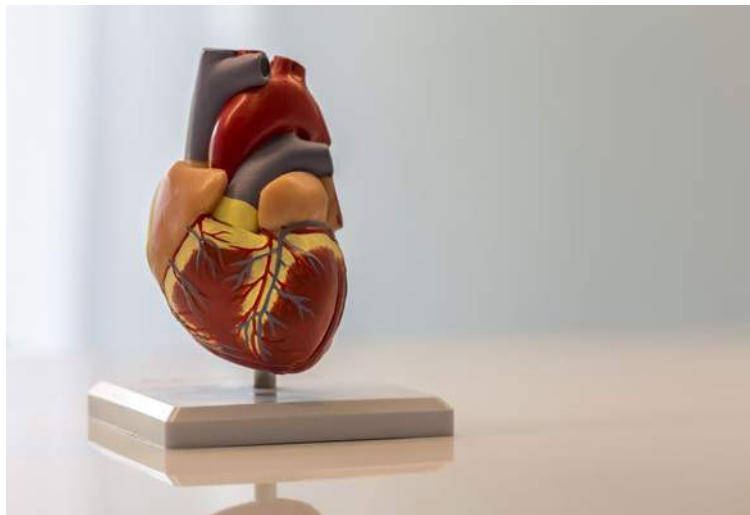
Gerne beraten wir Sie in einem unverbindlichen Gespräch über für Sie relevante Vorsorgeuntersuchungen und den möglichen Ablauf.

Ihre

Dr.Sylvia Weingart

Dr.Vincens Weingart





WARUM VORSORGE – ICH FÜHLE MICH DOCH GESUND?

Viele schwerwiegende Erkrankungen lassen sich verhindern, wenn ihre Vorstufen rechtzeitig erkannt und behandelt werden.

So kann beispielsweise ein unerkannter (und meist symptomloser) Bluthochdruck oder Diabetes zu schweren Gefäßschäden mit der Folge eines Herzinfarkts oder Schlaganfalls führen.

Eine weitere wichtige Säule der Vorsorgeuntersuchung ist die Verhinderung von Krebserkrankungen, mit sehr guten Behandlungserfolgen in der Darmkrebsvorsorge, Hautkrebscreening und urologischer Vorsorge (Nieren, Prostata).

Beugen Sie ernsthaften Erkrankungen vor, um auch in den nächsten Jahren und Jahrzehnten eine optimale Lebensqualität zu haben.



Beratung

Niveau



IHRE VORTEILE

*Durch die Bündelung der Facharzt disziplinen vor Ort ersparen Sie sich Wege und Zeit, die Sie ansonsten in den Wartezimmern verschiedener Facharztpraxen verbringen würden. Unser ganzheitlicher Blick lässt Sie nicht mit mehreren Befunden nach Hause gehen, sondern erlaubt **EINE** Empfehlung über alle Fachrichtungen ohne den Verlust relevanter Daten zwischen den Praxen.*

Dabei legen wir höchsten Wert auf eine wissenschaftlich fundierte Medizin auf dem Niveau einer Klinik.

Vor Ort halten wir Medizingeräte modernster Technologie vor, ob hochauflösende Ultraschall diagnostik oder Bildqualität in HDTV, Zoom und Speziallicht in der Endoskopie.

*Verbinden Sie Gesundheit mit Genuss:
Durch die Annehmlichkeiten des angeschlossenen Boutiquehotels können Sie sich für die wahrgenommene Vorsorge belohnen, z.B. durch einen Besuch im Panorama-SPA.*





LEISTUNGSSPEKTRUM

INNERE MEDIZIN

- + Ausführliche Laboranalytik
- + Kardiologie: EKG, Belastungs-EKG, Ultraschall Herz & Gefäße, Langzeitaufnahmen (EKG, Blutdruck, Schlafanalyse, Herzfrequenzvariabilität)
- + Gastroenterologie: Ultraschall der Bauchorgane, Magen-/ Darmspiegelungen
- + Lungenfunktion

UROLOGIE

- + Ultraschalldiagnostik
- + Krebsvorsorge
- + Hormonstatus

DERMATOLOGIE

- + Hautkrebsscreening
- + Videodermatoskopie

GYNÄKOLOGIE

- + Krebsvorsorge
- + Hormondiagnostik

ZAHNMEDIZIN

- + Zahnärztlicher Check
- + Professionelle Zahnreinigung
- + Bleaching

SPORTMEDIZIN & ERNÄHRUNGSMEDIZIN

- + Lactat-Leistungsdiagnostik
- + Sportorthopädische Untersuchung
- + Ernährungsberatung & Workshops



BETRIEBLICHE GESUNDHEITSVORSORGE

Für Betriebe erstellen wir individuelle Programme, bestehend aus medizinischen Checks, Entspannungs- und Sportprogrammen sowie Ernährungsberatung.

Durch die Angliederung an das Boutiquehotel DAS GRASECK lässt sich die Gesundheitsvorsorge optimal zum ganzheitlichen Programm ausbauen oder auch mit firmeneigenen Workshops verbinden.

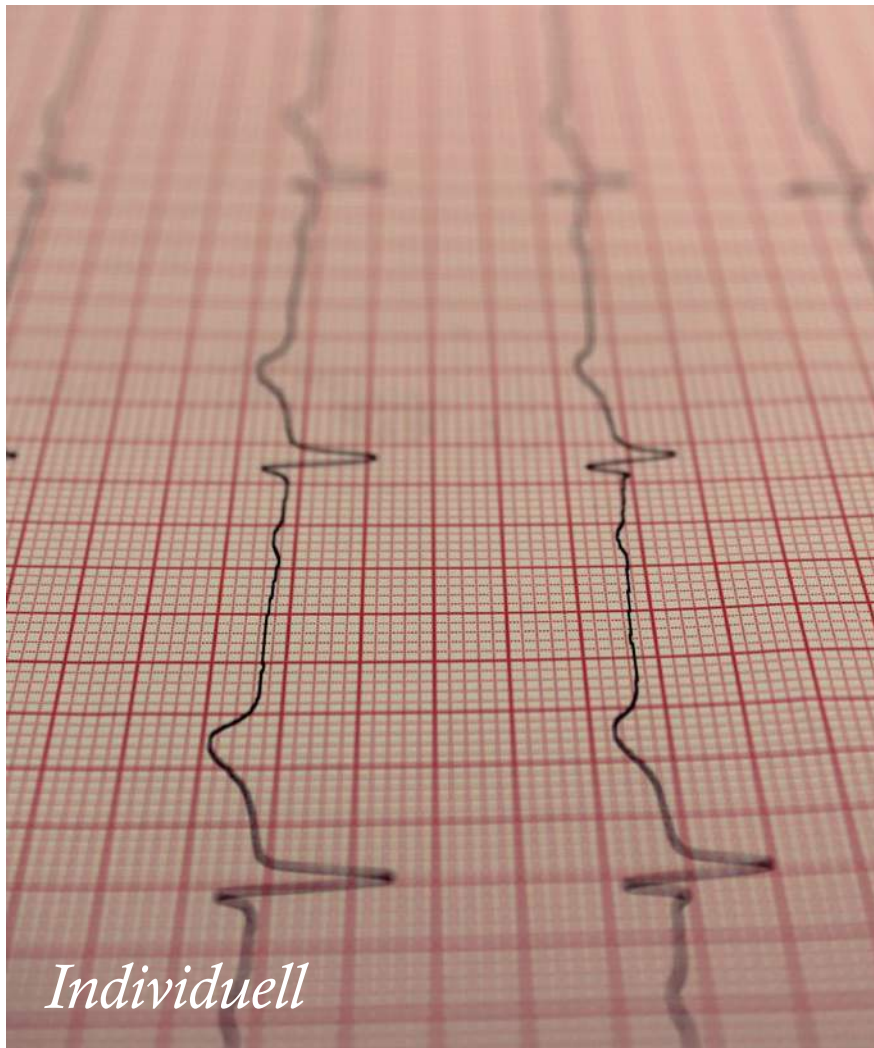
Bitte kontaktieren Sie uns für weitere Informationen und ein individuelles Angebot unter bgm@gap-prevent.de



Hightech



Expertise



PAKETE UND SPECIALS

Vorsorgeleistungen sollten immer individuell auf das Risikoprofil und die persönlichen Wünsche angepasst werden. Damit Sie dennoch eine Vorstellung haben, welche Untersuchungszusammensetzung für welche Altersklasse sinnvoll ist, haben wir Ihnen hierzu verschiedene Pakete zusammengestellt.

Natürlich können Sie aber auch nur einzelne Komponenten davon in Anspruch nehmen.

KOSTEN

Die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Die angegebenen Preise werden an den individuellen Untersuchungsaufwand angepasst und können ggf. leicht variieren. Die privaten Krankenkassen übernehmen bis zu 100% der Kosten.

ABLAUF

Wir passen die terminliche Abfolge vorab an Ihre Bedürfnisse an, z.B. möglichst eng gesteckt und zeitoptimiert in 1-3 Tagen, oder in den Urlaub integriert über 1 Woche verteilt.

1. SCHNUPPER-CHECKUP

*Kleines Basisprogramm für alle Unentschlossenen
Dauer: Ca. 2 Stunden.*

- + Ausführliches ärztliches Eingangsgespräch
- + Ermittlung Risikoscores
- + Körperliche Untersuchung
- + BMI und Bioimpedanzmessung
- + Ruhe-EKG
- + Ultraschall der Bauchorgane
- + Schriftlicher Befundbericht und ärztliches Abschlussgespräch

ab € 260 – davon werden bis zu 100% von den privaten Krankenkassen erstattet



2. SPORTLER-CHECK

Sicher Sport treiben und Leistung verbessern

Dauer: Insgesamt ca. 2,5 Stunden

- + Ausführliches ärztliches Eingangsgespräch
- + Körperliche Untersuchung
- + BMI und Bioimpedanzmessung
- + Blutuntersuchungen (Sportlerprofil)
- + Ruhe- EKG
- + Herzultraschall
- + Belastungs-EKG inkl Lactatmessung auf dem Fahrradergometer oder Laufband mit Ermittlung des optimalen Trainingsbereichs je nach angestrebtem Ziel
- + Ausführliches ärztliches Abschlussgespräch mit Zusammenfassung der Empfehlungen
- + Ausführlicher schriftlicher Bericht

2

ab € 460 – davon werden bis zu € 430 von den privaten Krankenkassen übernommen

3. CHECKUP 35 PLUS

Sinnvoll ab 35 Jahren bis ca. 50 Jahre

Dauer: 2 Tage

- + Ausführliches ärztliches Eingangsgespräch
- + Ermittlung Risikoscores
- + Körperliche Untersuchung
- + BMI und Bioimpedanzmessung
- + Blutuntersuchungen (Blutbild, Nieren- und Leberfunktion, Elektrolyte, Zucker-Fett-Stoffwechsel, Schilddrüsenhormone, Entzündungsparameter)
- + Kardiologischer Check (Ruhe- und Belastungs- EKG, Blutdruckmessung über 24 Stunden, Herzultraschall, Ultraschall Halsgefäße)
- + Gastroenterologischer Check (Ultraschall der Bauchorgane und der Schilddrüse)
- + Urologischer Check (Harnuntersuchung, Ultraschall-Untersuchung der Nieren, Blase und Blasenleiter), beim Mann zusätzlich der Prostata und der Hoden [+€ 75,12]
- + Dermatologischer Check (Hautkrebscreening)
- + Zahnärztlicher Check inkl. professionelle Zahnreinigung zur Prophylaxe
- + Ausführliches ärztliches Abschlussgespräch mit Zusammenfassung der Empfehlungen
- + Ausführlicher schriftlicher Bericht

3

ab € 1.320 – davon werden bis zu 100% von den privaten Krankenkassen erstattet

4. CHECKUP 50 PLUS

*sinnvoll ab 50 Jahren, keine Altersobergrenze
Empfohlene Aufenthaltsdauer: Mind. 3 Tage*

- + Ausführliches ärztliches Eingangsgespräch
- + Ermittlung Risikoscores
- + Körperliche Untersuchung
- + BMI und Bioimpedanzmessung
- + Blutuntersuchungen (Blutbild, Nieren- und Leberfunktion, Elektrolyte, Zucker-Fett-Stoffwechsel, Herzenzyme, Schilddrüsenhormone, Entzündungsparameter)
- + Kardiologischer Check (Ruhe- und Belastungs- EKG, Blutdruckmessung über 24 Stunden, Herzratenvariabilitätsmessung (vegetatives System), Herzultraschall, Ultraschall der Halsgefäße, Durchblutungstest der Beingefäße)
- + Lungenfunktionsprüfung (Spirometrie) und Pulsoxymetrie
- + Gastroenterologischer Check (Ultraschall der Bauchorgane und der Schilddrüse, Darmspiegelung in Dämmer Schlaf-Narkose)
- + Urologischer Check (Harnuntersuchung, Ultraschall-Untersuchung der Nieren, Blase und Blasenleiter, beim Mann zusätzlich der Prostata und der Hoden [+€ 75,12])
- + Dermatologischer Check (Hautkrebsscreening)
- + Zahnärztlicher Check inkl. professionelle Zahnreinigung zur Prophylaxe
- + Ausführliches ärztliches Abschlussgespräch mit Zusammenfassung der Empfehlungen
- + Ausführlicher schriftlicher Bericht

4

ab € 2.000 – davon werden bis zu 100% von den privaten Krankenkassen erstattet

5. LADIES CHECKUP

*sinnvoll ab 35 Jahren
empfohlene Aufenthaltsdauer: 3 Tage*

- + Ausführliches ärztliches Eingangsgespräch
- + Körperliche Untersuchung
- + BMI und Bioimpedanzmessung
- + Ernährungsberatung
- + Blutuntersuchungen (Blutbild, Nieren- und Leberfunktion, Elektrolyte, Zucker-Fett-Stoffwechsel, Herzenzyme, Schilddrüsenhormone, Entzündungsparameter)
- + Gynäkologische Untersuchung (Krebsabstrich, Brustultraschall, Hormondiagnostik)
- + Herz-/Kreislauf-Check (Ruhe- und Belastungs- EKG, Herzratenvariabilitätsmessung, Herzultraschall, Ultraschall der Halsgefäße)
- + Hautkrebsscreening
- + Zahnärztlicher Check inkl. professionelle Zahnreinigung zur Prophylaxe
- + Ausführliches ärztliches Abschlussgespräch
- + Schriftlicher Befundbericht

5

ab € 1.500 – davon werden bis zu 100% von den privaten Krankenkassen erstattet

Gesundheit durch Genuss



SPECIAL: GEWICHTSREDUKTION

Dauer: ab 7 Tage

- + Ausführliches ärztliches Eingangsgespräch
- + Körperliche Untersuchung
- + BMI und Bioimpedanzmessung zu Beginn und Ende
- + Ruhe-EKG
- + Ernährungs-Workshop
- + Ausführliche Blutanalyse zum Ausschluss körperlicher Ursachen für das Übergewicht (u.a. inkl. Hormondiagnostik, Zucker- und Fettstoffwechsel- optional plus Vitaminstatus)
- + Tägliches Sportprogramm mit Personal Trainer, der individuell auf das aktuelle Leistungsniveau eingeht und spezielle Übungen zu Fettabbau und Kraftaufbau durchführt.
- + 1x Lymphdrainage Körper (60 min)
- + 1x Lymphdrainage Gesicht (30 min)
- + Fango- und Algotherapie mit Extrakten aus Mittelmeerheilpflanzen & Massage (90 min)

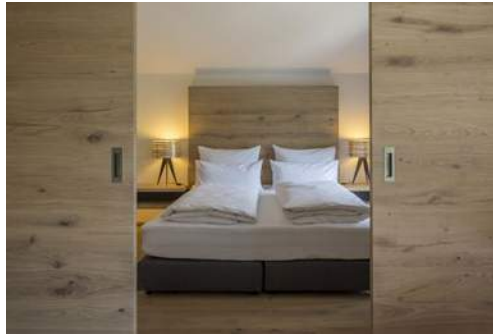
Kosten für 1 Person: 1 Woche 940,- / 2 Wochen 1340,-

Kosten für 2 Personen (bei gemeinsamem Personal Training & Ernährungsworkshop):

1 Woche 740,- / 2 Wochen 940,-

davon werden jeweils bis zu 350,- Euro von den PKV übernommen

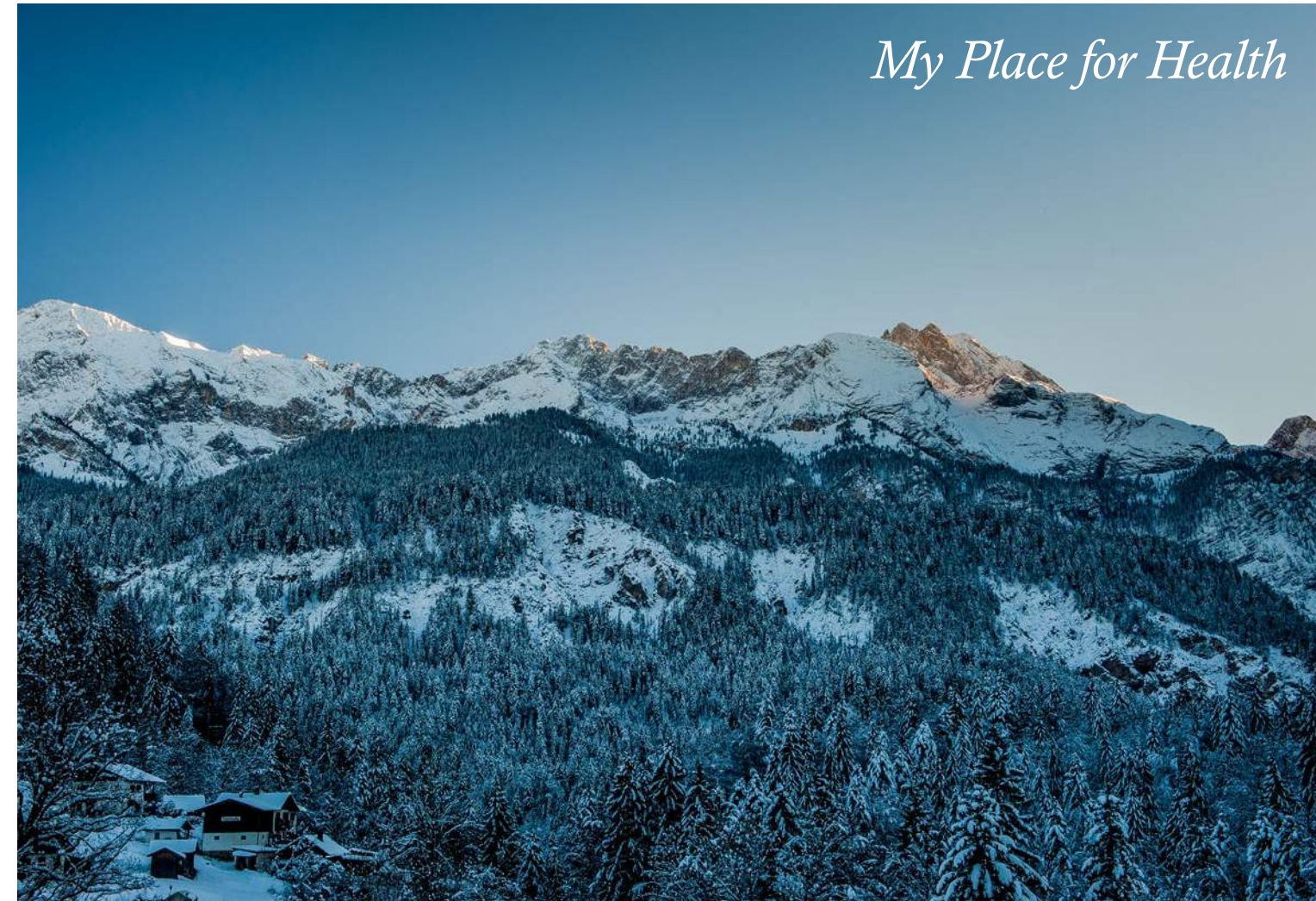
zzgl. Übernachtungskosten im Hotel DAS GRASECK: ab 125,- p.P./ p.Nacht mit einer speziell auf die Gewichtsreduktion abgestimmten Vollpension (Vitalküche mit Kalorienreduktion)



AMBIENTE

Das Präventionszentrum befindet sich auf 960m Höhe oberhalb von Garmisch-Partenkirchen.

Hier sind Sie abseits von Autolärm oder Schadstoffbelastungen. In den Räumlichkeiten des angegliederten Boutiquehotels DAS GRASECK haben Sie die Möglichkeit, Ihr Checkup-Programm über mehrere Tage mit weiteren Angeboten zu einem ganzheitlichen Wohlfühl- und Gesundheitsaufenthalt auszubauen.





ANFAHRT

Nachdem Sie das Olympiastadion von Garmisch-Partenkirchen passiert haben, erreichen Sie am Ende der Straße zur Partnachklamm rechter Hand den Parkplatz des "GRASECK". Dort stellen Sie Ihr Fahrzeug ab und gehen 50m zu Fuß zur Talstation der Graseckbahn, wo Sie von uns angemeldet wurden und die Auffahrt kostenfrei tätigen können.

Nach einer kurzen Fahrt über die wunderschöne Partnachklamm erreichen Sie die Bergstation und betreten linkerhand den Eingang zum Hotel, wo sich auch die Rezeption unseres Präventionszentrums befindet.

Sollten Sie nicht schwindelfrei sein, bitten wir Sie, uns telefonisch über Ihre Ankunft zu informieren und wir holen Sie mit dem Audi-Shuttle am Parkplatz ab.

IN KOOPERATION MIT:



GAP PREVENT / Graseck 4 / 82467 Garmisch-Partenkirchen
Tel: +49 (0) 8821 943 240 / www.gap-prevent.de / info@gap-prevent.de