



Handicap International - Projektreise nach Sri Lanka

mit

- HI-Projektbesuch in Colombo: Unterstützung im größten Kinderkrankenhaus der Welt
- HI-Projektbesuch in Matale: Förderung von Klein-Unternehmen
- HI-Projektbesuch in Kandy: Förderung von Frauen, insbesondere mit Behinderung

23.11.2022 bis 01.12.2022

9 Tage / 8 Nächte vor Ort – maximal 14 Personen

Colombo – Dambulla – Sigiriya – Matale – Kandy – Nuwara Eliya – Negombo



HON/Handicap International-Projektreise nach Sri Lanka

- HI-Projektbesuch in Colombo: Unterstützung im größten Kinderkrankenhaus der Welt
- HI-Projektbesuch in Matale: Förderung von Klein-Unternehmen
- HI-Projektbesuch in Kandy: Förderung von Frauen, insbesondere mit Behinderung

23.11.2022 bis 01.12.2022

9 Tage / 8 Nächte vor Ort – maximal 14 Personen

Colombo – Dambulla – Sigiriya – Matale – Kandy – Nuwara Eliya – Negombo

Auf dieser Reise nach Sri Lanka erwarten Sie intensive Begegnungen in den Projekten von Handicap International (Humanity & Inclusion). Doch auch Kultur, Natur und Golfsport kommen nicht zu kurz. Sie wandeln im Kulturellen Dreieck auf den Spuren der Geschichte und Buddhas, erleben die Teeplantagen der ehemaligen Kronkolonie, nähern sich den Elefanten im Nationalpark und erfahren viel über das Leben der einheimischen Landbevölkerung.

Die humanitäre Hilfsorganisation Handicap International (HI)

Handicap International ist eine unabhängige gemeinnützige Organisation. Sie unterstützt weltweit Menschen mit Behinderung und andere besonders schutzbedürftige Menschen, um deren Lebensbedingungen zu verbessern. HI hilft bei Armut und sozialer Ausgrenzung, bei Konflikten und Katastrophen. Die Grundpfeiler ihrer Arbeit sind Menschlichkeit und Inklusion. Auf völkerrechtlicher Ebene kämpft die Organisation gegen die Missachtung der Menschenrechte, den Gebrauch von Landminen und Streubomben sowie Bombenangriffe auf die Zivilbevölkerung. Handicap International Deutschland ist Mitglied der internationalen Organisation Humanity & Inclusion, die die Umsetzung der Programm-arbeit verantwortet. HI ist eines der sechs Gründungsmitglieder der Internationalen Kampagne zum Verbot von Landminen (ICBL), die 1997 den Friedensnobelpreis erhalten hat.

Bereits seit 1992 arbeitet Handicap International in Sri Lanka. Zunächst lag der Fokus darauf, Fachkräfte für Rehabilitation auszubilden. Nach dem Tsunami 2004 richtete Handicap International Rehabilitationszentren zur Behandlung von Überlebenden ein. Diese Zentren kommen auch den Opfern des Bürgerkriegs zugute, der das Land von 1983 bis 2009 erschüttert hat. Heute ist HI mit einem Team von 62 Mitarbeitern in verschiedenen Projekten tätig: Rehabilitation, soziale Eingliederung, Emanzipation der Frauen, Verbesserung der Behandlungen von Kindern mit Klumpfuß sind nur einige der Felder des Engagements von HI in Sri Lanka. HI fördert auch in Sri Lanka die Inklusion von Menschen mit Behinderung, um Armut und soziale Ausgrenzung nachhaltig zu reduzieren.

(Quelle: HI)



Beratung und Buchung: Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K.
 Telefon: +49 8152 998685 | E-Mail: katharina.fenners@fenners-reisen.de





Die Reise:

Dieses Programm beginnt und endet am Flughafen von Colombo.

Die passenden internationalen Flüge bieten wir Ihnen zu tagesaktuellen, besten Konditionen an. Sie können ab verschiedenen Flughäfen in Deutschland / Österreich / Schweiz anreisen und sehr gerne arrangieren wir Ihnen auch eine Weiterreise oder einen Anschluss-Aufenthalt auf Sri Lanka. Ideal lässt sich diese Reise mit einem Badeaufenthalt auf den Malediven, einer Ayurveda-Kur in Sri Lanka oder einer individuellen Studienreise zur Vertiefung Ihrer Einblicke in die Kultur Sri Lankas kombinieren. Bitte sprechen Sie mit uns über Ihre Reise-Wünsche!

Mittwoch, 23.11.2022 (Colombo)

(A)

Nach Ankunft in Colombo und Erledigung der Einreiseformalitäten werden Sie von Ihrem Reiseleiter und von Ihrem Fahrer erwartet. Fahrt nach Colombo. Check-In im Galle Face Hotel, etwas Zeit zur freien Verfügung.

17:30 Uhr Einführungs-Veranstaltung mit Vertretern des HI-Teams Sri Lanka. Gemeinsames Abendessen.

Donnerstag, 24.11.2022 (Colombo – Lady Ridgeway Krankenhaus – Dambulla - Kassapa)

(F, M, A)

08:00 Uhr: Nach dem Frühstück fahren Sie zum *Lady Ridgeway Krankenhaus, dem größten Kinderkrankenhaus der Welt. Bei einer Führung erfahren Sie viel über die Arbeit von Handicap International.* Anschließend geht es weiter in Richtung Kulturelles Dreieck. Nachmittags erreichen Sie Dambulla und den 160 m hohen Hügel mit den berühmten Höhlentempeln (UNESCO Weltkulturerbe). Etwa 200 Stufen sind zu Fuß zu bewältigen. Mit Ihrem Guide tauchen Sie in das mystische Halbdunkel der buddhistischen Tempel ein. Die Statuen und Malereien im Inneren stellen Buddha eindrucksvoll dar. Anschließend Fahrt nach Sigiriya ins Hotel Kassapa Lions Rock. Gemeinsames Abendessen.

Freitag, 25.11.2022 (Kassapa – Sigiriya – Hiriwadunna – Elefanten im Nationalpark – Kassapa)

(F, M, A)

Heute geht es früh los! Bereits vor dem Frühstück erwartet Sie Ihr Guide, um mit Ihnen die Felsenfestung Sigiriya (UNESCO Weltkulturerbe) zu erklimmen. In einer atemberaubenden Landschaft geht es die 1.200 Stufen am Monolith hinauf. Unterwegs helfen die Fresken der Wolkenmädchen und die Spiegelmauer, die den Zugang zur Festung versperrte, beim Verschnaufen. Wieder zurück im Hotel wartet ein leckeres Frühstück auf Sie.

Am späten Vormittag (ca. 12:00 Uhr) Ausflug nach Hiriwadunna. Hier erhalten Sie Einblick in das Leben in einem typischen srilankischen Dorf. Eine Bootstour führt Sie durch die exotische Landschaft, eine Traktorfahrt lässt Reisfelder und Obstplantagen an Ihnen vorbeiziehen. Hier erleben Sie wie Gemüse geschnitten, Reis gestampft und Palmkörbe geflochten werden. Zum Schluss gibt es ein traditionelles Mittagessen, das auf Lotusblättern serviert wird.

Beratung und Buchung: Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K.
Telefon: +49 8152 998685 | E-Mail: katharina.fenners@fenners-reisen.de





Der Nachmittag gehört den Elefanten. Minneriya, Eco und Kaudulla gehören zu den besten Nationalparks, um frei lebende asiatische Elefanten auf der Insel zu sehen. Welchen Park Sie heute besuchen werden, hängt von den Tieren ab, da die Elefanten frei zwischen den Gebieten herumwandern. In einem Jeep werden Sie zusammen mit einem Naturforscher den Park und seine Tiere erkunden. Rückfahrt ins Hotel und Abendessen.

Samstag, 26.11.2022 (Kassapa – Matale – Kandy) (F, A)

Nach dem Frühstück Fahrt nach Matale. *Hier werden wir vom HI-Team empfangen und etwa vier Stunden lang intensiv in verschiedene HI-Projekte, welche die Inklusion und Selbständigkeit von Menschen mit Behinderung und Familien fördern, eingeführt.*

Nachmittags geht es weiter zur alten Königsstadt Kandy, umgeben von grünen Hügeln und im Zentrum des Landes gelegen. Der Zahntempel ist einer der heiligsten Orte des Buddhismus. Die Gläubigen verehren den linken Eckzahn Buddhas, der hier in einem goldenen Schrein aufbewahrt wird. Mehrmals täglich werden im Inneren des Tempels Gottesdienste abgehalten. Mit Ihrem Guide werden Sie Teil dieses magischen Ortes sein. Kaufen Sie sich doch eine Lotusblüte am Eingang, um diese dann zu opfern! Der erlebnisreiche Tag endet mit einem gemeinsamen Abendessen im Hotel, 2 Nächte im Hotel Amaya Hills.

Sonntag, 27.11.2022 (Kandy – Victoria Golf Club oder Botanischer Garten – HI-Projekt – Kandy) (F, A)

Heute haben Sie nach dem Frühstück Gelegenheit zum Golfen auf der 18-Loch-Anlage des Victoria Golf Clubs (gegen Aufpreis, zahlbar vor Ort). Alternativ besuchen Sie den Botanischen Garten von Kandy mit einem ausgesprochen versierten Botaniker. Er gilt als einer der schönsten Gärten in ganz Asien. Schlendern Sie durch die aufragenden Kokospalmen, finden Sie Schatten unter dem Kronendach des alten Javan-Feigenbaums, bewundern Sie die umfangreiche Orchideensammlung und sehen Sie die riesigen Flughunde, die zu Hunderten von den Baumkronen hängen.

Am Nachmittag geplant: Besuch des HI-Projektes zur Förderung von Frauen in Kandy. Anschließend, gegen 17.30 Uhr, Treffen für ein zusammenfassendes Gespräch und Austausch über die Erlebnisse, Herausforderungen und Unterstützungsmöglichkeiten für Handicap International (Humanity & Inclusion) in Sri Lanka. Voraussichtlich werden lokale Mitarbeitende von HI anwesend sein. Abendessen im Hotel.

Montag, 28.11.2022 (Kandy – Nuwara Eliya) (F, M, A)

Eine der schönsten und spektakulärsten Bahnfahrten der Welt steht heute auf dem Programm! Das staatliche Eisenbahnnetz, das erstmals 1864 während der Kolonialzeit in Betrieb genommen wurde, umfasst ein breites Streckennetz und erstreckt sich über die ganze Insel. Die heutige Strecke führt durch das zentrale Hochland und schlängelt sich vorbei an üppigen Teeplantagen, majestätischen Gipfeln und rauschenden Wasserfällen. Das Frühstück, vom Hotel vorbereitet, gibt es unterwegs. Nach einer Stärkung in Nuwara Eliya, dem „Klein-England“ der britischen kolonialen High-Society, besuchen Sie am Nachmittag eine Teeplantage. Der Tee wurde 1867 von dem britischen Teepflanzer James Taylor eingeführt und veränderte das gesamte Land. Erfahren Sie viel Wissenswertes bei einem Rundgang über das Gelände. Abendessen im Hotel, Jetwing St. Andrews.

Beratung und Buchung: Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K.
 Telefon: +49 8152 998685 | E-Mail: katharina.fenners@fenners-reisen.de





Dienstag, 29.11.2022 (Nuwara Eliya – Golf Club oder Horton Plains)

(F, A)

Früher Start um 06:00 Uhr. Das Frühstück gibt es wieder als Picknick unterwegs. Golfer können auf dem wahrscheinlich ältesten Golfclub der Welt ihre Runden ziehen (gegen Aufpreis, s. u.). Der Rest der Gruppe fährt weiter zum Horton Plains Nationalpark. Auf einer Höhe von 2.100-2.300 Metern entfaltet sich hier eine überwältigende Natur, die von wildem Grasland, dichten Waldflächen, Felsvorsprüngen, Wasserfällen und Seen durchsetzt ist. Am „Land's End“ endet das Plateau plötzlich und gibt den Blick frei auf die Landschaft 800 Meter tiefer. Am Nuwara Eliya Golf Club trifft die ganze Gruppe wieder aufeinander. Gemeinsame Rundfahrt / Rundgang durch Nuwara Eliya mit dem Guide. Gemeinsames Abendessen im Hotel Jetwing St. Andrews.

Mittwoch, 30.11.2022 (Nuwara Eliya – Negombo)

Nach dem Frühstück (längere) Fahrt bis nach Negombo. Unterwegs Mittagessen (nicht inklusive).

Gemeinsames Abendessen im Hotel Jetwing Beach, Übernachtung

Donnerstag, 01.12.2022 (Negombo - Royal Colombo Golf Club oder Zeit zur freien Verfügung)

(F)

Nach dem Frühstück besteht die Möglichkeit, ein letztes Mal zum Golfen zu gehen. Diesmal lockt die 18-Loch-Anlage des Royal Colombo Golf Clubs. Für den Rest der Gruppe bleibt heute der Vormittag zum Ausschlafen und zur freien Verfügung. Wer möchte, fährt zum Mittagessen in den Golfclub, Mittagessen mit den Golfern (in eigener Regie), anschließend ca. 1,5 h Stadtrundfahrt durch Colombo. Rückkehr ins Hotel. Die Zimmer stehen bis 18:00 Uhr zur Verfügung. Um 17:30 Uhr treffen wir uns in der Lobby für ein kurzes Abschluss-Gespräch zu dieser eindrucksvollen Reise. Transfer zum Flughafen.

Unterkünfte:

- 1 Nacht in Colombo, Galle Face Hotel
- 2 Nächte in Sigiriya, Kassapa Lions Rock
- 2 Nächte in Kandy, Amaya Hills
- 2 Nächte in Nuwara Eliya, Jetwing St. Andrew's
- 1 Nacht in Negombo, Jetwing Beach inklusive spätem Check-Out

Reisepreis:

Pro Person im Doppelzimmer bei 14 Teilnehmern

1.990 EUR

Zuschläge:

Einzelzimmer-Zuschlag	340 EUR
Victoria Golf Club, Kandy, 18 Loch inkl. Caddie & Ball Spotter (zahlbar vor Ort)	ca. 80 EUR
Nuwara Eliya Golf Club, Nuwara Eliya, 18 Loch inkl. Caddie (zahlbar vor Ort)	ca. 50 EUR
Royal Colombo Golf Clubs, Colombo, 18 Loch inkl. Caddie (zahlbar vor Ort)	ca. 100 EUR
Leihschläger-Set je Runde, zahlbar vor Ort	je ca. 20 EUR

Beratung und Buchung: Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K.
 Telefon: +49 8152 998685 | E-Mail: katharina.fenners@fenners-reisen.de





Die Mindest-Teilnehmerzahl für diese Reise beträgt insgesamt 14 Personen. Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen inklusive Thomas Schiffelmann (Handicap International) und Katharina Fenners (Reiseorganisation und -leitung). Sollte die Mindest-Teilnehmerzahl nicht zustande kommen, so wird die Reise spätestens 2 Monate vor Abreise abgesagt. Wir bitten um baldige verbindliche Anmeldung.

Die Reise wird von Thomas Schiffelmann, Leiter Marketing von Handicap International e.V. und Katharina Fenners begleitet. Reiseveranstalter ist Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K., Hechendorfer Str. 44, 82211 Herrsching a. Ammersee (es gelten die AGB von Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K.).

Die Reise kann auch individuell nach vorne oder nach hinten verlängert werden. Für Golfer bietet sich eine Verlängerung in Abu Dhabi oder Dubai an, für Strandliebhaber eine Kombination mit den Malediven. In Sri Lanka sind weitere individuelle Arrangements am Strand oder für Ayurveda-Aufenthalte möglich. Beratung und Buchung durch Katharina Fenners. Individuelle Arrangements sind ausschließlich über Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K. zu organisieren. Änderung der Flugroute, andere Abflughäfen ab Deutschland, Stop-Overs, Upgrade auf Business Class o.ä. – alles ist möglich!

IM REISEPREIS ENTHALTENE REISELEISTUNGEN :

- CO₂-Emissions-Ausgleich für die Flüge durch Investition in Klimaschutzprojekte (www.atmosfair.de)
- Übernachtung in o.g. Hotels oder äquivalenten Hotels
- Mahlzeiten wie im Reiseverlauf angegeben (F: Frühstück, M: Mittagessen, A: Abendessen)
- Deutschsprechender Reiseleiter
- Transfers in privaten klimatisierten Fahrzeugen, ausgestattet mit Kissen, Sarongs (für Tempelbesuche), Desinfektionsmittel, Mückenschutzmittel, Socken, Feuchttücher und WiFi
- Besichtigungen laut Programm inkl. Eintrittsgelder
- Zugfahrt laut Programm
- Alle Trinkgelder für Fahrer, Reiseleiter (weitere individuelle Trinkgelder)

IM REISEPREIS NICHT ENTHALTEN:

- Nicht erwähnte Mahlzeiten und Leistungen, Golfgebühren
- Visagebühren, persönliche Trinkgelder, Getränke während der Mahlzeiten, persönliche Ausgaben

Da es ein exklusives Privileg ist, ein soziales Projekt in Sri Lanka überhaupt besichtigen zu können und da der Besuch auch vor Ort mit einem gewissen organisatorischen Aufwand verbunden ist, bitten wir um eine zusätzliche Spende an Handicap International. Nur die Besuche der Projekte in Colombo (Lady Ridgeways Hospital), in Matale und in Kandy erfolgen in Regie von Handicap International.

Beratung und Buchung: Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K.
 Telefon: +49 8152 998685 | E-Mail: katharina.fenners@fenners-reisen.de





REISE-ANMELDUNG

Reise nach Sri Lanka mit Besuch verschiedener Projekte von Handicap International

23.11.2022 – 01.12.2022 (ab/bis Colombo)

Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K.
Hechendorfer Str. 44
82211 Herrsching a. Ammersee

E-Mail: info@fenners-reisen.de
Fax: 08152-9959979

Hiermit melde ich mich / uns verbindlich zu dieser Reise an:

1 – Titel / Vorname / Nachname (wie im Reisepass): _____

2 – Titel / Vorname / Nachname (wie im Reisepass): _____

Anschrift Straße / Hausnummer _____

Anschrift PLZ / Ort _____

Telefon für Rückfragen _____

E-Mail _____

Für die (zusätzliche) Flugbuchung: Abflug (Flughafen) oder Rail&Fly (Ort) gewünscht ab _____

Golfspielen gewünscht am 27.11. Ja / Nein – am 29.11. Ja / Nein – am 30.11. Ja / Nein

Änderungs- oder Sonderwünsche (Allergien, Einschränkungen)

Veranstalter ist Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K., Hechendorfer Str. 44, 82211 Herrsching. Das Formblatt zur Unterrichtung des Reisenden bei einer Pauschalreise nach §651 a des Bürgerlichen Gesetzbuches erhalten Sie unmittelbar bei Ihrer Anmeldung oder vorher auf Anfrage. Die Allgemeinen Reisebedingungen sind unter [AGB](#) druck- und speicherfähig abrufbar. Die über die in den AGB ausgewiesenen erweiterten Stornogebühren für diese Reise senden wir Ihnen zusammen mit der Reisebestätigung.

Ich melde alle oben genannten Reiseteilnehmer für diese Reise an und bestätige, das Formblatt nach §651a sowie die Reisebedingungen von Katharina Fenners – Reisen à la carte erhalten zu haben.

Im Reisepreis sind keine Versicherungen enthalten. Wir empfehlen den Abschluss einer Rücktrittskosten- und Reise-Krankenversicherung.

Bitte unterbreiten Sie ein Angebot einer Reiserücktrittskosten-Versicherung / Reise-Krankenversicherung

Ort

Datum

Unterschrift

Beratung und Buchung: Katharina Fenners – Reisen à la carte e. K.
Telefon: +49 8152 998685 | E-Mail: katharina.fenners@fenners-reisen.de

